



## ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA ( EMPB O POR SUS SIGLAS EN INGLÉS HFMD)



### Información para padres



**Qué es:** una enfermedad viral que causa fiebre, llagas en la boca y una erupción cutánea en forma de ampolla en manos y pies.

En más frecuente en niños menores de 5 años

Ocurre con mayor frecuencia en verano y otoño.

Normalmente no es grave pero es muy contagioso

### Cómo cuidar a su hijo con EMPB en casa

- ❑ La mayoría de los niños con EMPB pueden tratarse en casa y suelen recuperarse en 10 días.
- ❑ Las llagas en la boca pueden provocar dolor al tragar. Usted puede administrar analgésicos de venta libre, como paracetamol o ibuprofeno. Pero no de aspirina a los niños.
- ❑ La deshidratación es uno de los problemas más comunes derivados del dolor de la boca. Asegúrese que su hijo(a) beba suficientes líquidos para evitar la deshidratación.
- ❑ Acuda a un médico si el niño no bebe lo suficiente para mantenerse hidratado o si los síntomas son inusualmente prolongados (>10 días) o graves.



### Escuela o guardería

EL CDC RECOMIENDAN QUE LOS NIÑOS PUEDAN SEGUIR ASISTIENDO A LA GUARDERÍA Y/O ESCUELA SI:

- NO TIENEN FIEBRE
- NO TIENEN BABEO INCONTROLADO CON LLAGAS EN LA BOCA
- SE SIENTEN BIEN



EL DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL ( LHD) PUEDE EXIGIR QUE LOS NIÑOS CON EMPB SE QUEDEN EN CASA PARA CONTROLAR UN BROTE

### PARA PREVENIR EL CONTAGIO

- ➔ Lavarse las manos (después del cambio de pañal , sonarse la nariz, toser, estornudar, y, antes y después de atender a alguien enfermo).
  - Enseñe a los niños como lavarse las manos y ayúdelos a hacerlo de la manera correcta y con frecuencia.
- ➔ Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia (objetos compartidos, incluidos juguetes).
- ➔ Evite tocarse los ojos, la cara y la boca con las manos sucias y el contacto con personas enfermas.