



(EMPB o por sus siglas en inglés HFMD)

# ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA

*Información para Padres*

## QUÉ ES:

Una enfermedad viral que causa fiebre, llagas en la boca y una erupción cutánea en forma de ampolla en manos y pies.

### CÓMO CUIDAR A SU HIJO CON EMPB EN CASA

- La mayoría de los niños con EMPB pueden tratarse en casa y suelen recuperarse en 10 días.
- Las dolorosas llagas en la boca pueden provocar dolor al tragar. Usted puede administrar analgésicos de venta libre, como paracetamol o ibuprofeno. Nunca les de aspirina a los niños.
- La deshidratación es uno de los problemas más comunes derivados del dolor de la boca. Asegúrese que su hijo(a) beba suficientes líquidos para evitar la deshidratación.
- Acuda a un médico si el niño no bebe lo suficiente para mantenerse hidratado o si los síntomas son inusualmente prolongados (>10 días) o graves.

### PARA PREVENIR EL CONTAGIO

- ➔ Lavarse las manos (después del cambio de pañal, sonarse la nariz, toser, estornudar, y antes y después de atender a alguien enfermo).
  - ▶ Enseñe a los niños como lavarse las manos y ayúdelos a hacerlo de la manera correcta y con frecuencia.
- ➔ Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia (objetos compartidos, incluidos juguetes).
- ➔ Evite tocarse los ojos, la cara y la boca con las manos sucias y evite el contacto con personas enfermas.



### DATOS DE INTERÉS

Es más frecuente en niños menores de 5 años

Ocurre con mayor frecuencia en verano y otoño.

Normalmente no es grave pero es muy contagioso

### ESCUELA O GUARDERÍA

El CDC recomiendan que los niños puedan seguir asistiendo a la guarderías y/o escuelas si:

- ▶ No Tienen Fiebre
- ▶ No tienen babeo incontrolado con llagas en la boca
- ▶ Se sienten mejor

El Departamento de salud local (LHD) puede exigir que los niños con EMPB se queden en casa para controlar un brote